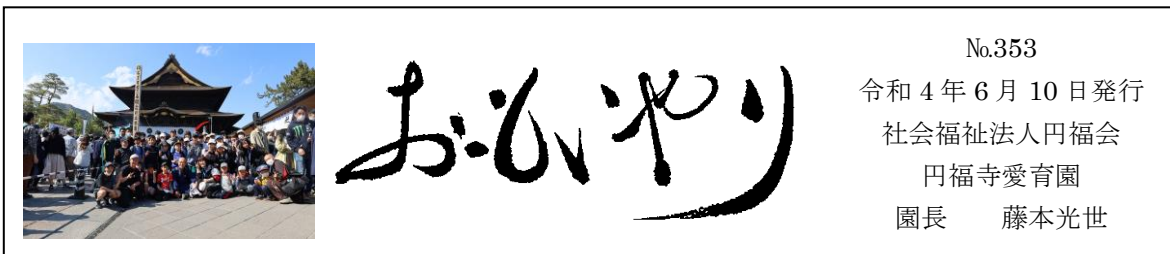


21 キロ歩いて善光寺参りに行っていました。小さい子も全員完歩しました。



善光寺ウォーキング

園長 藤本光世

5 月 3 日に全児童 29 人とともに、愛育園から善光寺までの 21 キロを歩いてご開帳のご本尊様におまいりをしました。朝のおまいりで、子どもたちに三つの目標を話しました。

1. 小学校 1 年生の H 君、A 君、2 年生の K 君を含めて、全員が善光寺まで完歩すること。小さな子への思いやりをお願いします。
2. ウクライナの平和を願って歩きましょう。
3. 善光寺の御本尊様に喜んでいただけるように、ゴミ拾いをして道中をきれいにして歩きましょう。

さあ、どうだったでしょうか。この三つの目標はすべて達成できたのです。終わりの会の時、みんなで拍手し合いました。みんな達成感に満ち溢れた良い顔をしていましたよ。一番危なかったのは私だったかなあ？

5 月号に書いたように、外部団体が主催した善光寺ウォーキングがコロナで中止が続き、今年は愛育園の園内行事としました。コースは、途中のトイレ休憩を考慮して長野市真島のホワイトリンク（約 11 キロ地点）までは、千曲川の土手を歩くようにしました。天気は快晴で風はなく、気温は 15 度程度と涼しくて歩きやすく、緑の土手を歩くのは気持ちよかったです。



先頭は小学 3 年生以上のあおぞらホームの男の子です。のぼり旗を先頭にして、ゴミを拾いまくっていました。最初にした三人の小さな子が心配だったのですが、先生がついて手をつないで遅れながらも休憩所では追い付いて、一緒に進むことができました。よく頑張りましたね。

朝 8 時に出発して、善光寺についたのが午後 3 時でした。歩数は約 37,000 歩でした。善光寺はご開帳で大勢の人が出ていました。子どもたちと人ごみをかき分けて本堂へ行きおまいりをしました。ウクライナに早く平和が戻りますように。愛育園の子どもたちが立派に育ちますようにと祈りました。

お弁当を作ってくださった調理の先生方、落伍者がいないように車で見守ってくださった先生方、拾ったゴミを愛育園に運んでくれた先生、愛育園の全員が協力して目標が達成できました。ありがとうございます。

来年からも、善光寺ウォーキングは園内行事として同じコースでやりましょう。

驚いたこと嬉しかったこと

1. この日、中 3 の S 君は陸上の大会でした。専門は 1,500m。21 キロを歩いて、その上迎いの車を駐車した駅東口まで歩いて戻って、試合に臨みました。どうだったかなあと心配でした。

5日の朝に進路希望調査の印を貰いに来たので聞きました。「大会どうだった?」「自己ベストを出しました。」本当?耳を疑いました。すごいなあ。本当にすごい。子どもはすごいです。途中のホワイトリンク体育館の一周を走って競争していたんですよ。大拍手でした。

- 子どもたちに、感想の作文をお願いしました。5日の朝聞いてみると、なんと小3のU君が原稿用紙三枚も書いたとか。この子は、私がお願いする前に書いていたそうです。暴れん坊で、学校で何かと問題を起こしてくれるこの子が、自分から進んで作文を3枚も書いてくれたとは。本当にうれしいことでした。終始冨澤と手をつないで先頭を歩き、解散会の時にとっても良い顔をしていました。本当に良い子です。

善光寺ウォーキング

主任指導員 冨沢正樹

5月3日、善光寺ウォーキングの行事を行いました。愛育園から善光寺まで21kmのコースの中で歩く中で子ども達の沢山の良い所が出ました。

まず、「ウォーキングの行事をやりましょう」と園長先生から話があった時に、子ども達は大喜びしていました。1人2人くらいは、乗り気じゃない子も出てくるかなと思っていましたが、全員がワクワクした顔をしていて、それだけで「愛育園の雰囲気いいなあ」と感じました。小学生などは特にですが、21kmの距離がどれくらい長いイメージがつかないと思うのですが、すぐに「やりたい」と思えるのは普段から前向きな気持ちでいる証だなと思いました。また、陸上部に所属している中3のS君は、ちょうど大会の日に重なってしまい、何を言ってくるかと思ったら、S君「僕、最近、足が痛くて、大会出られ無さそうです」私「そうなの、じゃあウォーキングも出れないじゃん?」S君「いえウォーキングは出れます」私「……大会出ないでウォーキングは出るってこと?」S君「そうです!!」

ウォーキングの行事を園で行うのは初めてなのですが、こんな感じで、「愛育園の行事」は「とにかく楽しい」と、子ども達の頭に強くイメージされている事を改めて感じました。

外部のウォーキングイベントに出ると、園でウォーキング行事を企画運営するのでは、心配な事も沢山ありましたが楽しみに待つ子ども達の為に何とか事故やトラブルがなく、いい経験となる行事にしようと思い先生方と準備を進めました。先程のS君は1500メートルの出場種目が16:00からという事で無事(?)ウォーキングに出た後、大会へと向かう事ができました。

無事にウォーキングの行事が成功する為に、色んな心配事を想定しましたが、心配した事は一つ起こりませんでした。小1から高3まで、そして職員も全員が一同となってゴールする事ができたのです。弱音を吐いたり、辛そうな顔をしている子も一人もいませんでした。子ども達の力は本当にすごいなあと思いました。小学校1年生の子が21kmという距離を歩き切ってしまう事もすごいです。男の子の中高生が休憩場所ごとに少し遅れて後ろからくる子達を優しく待てる

姿もすごいです。ただ歩くだけでなくゴミ拾いをして袋をパンパンにして歩く子ども達の姿もすごいです。あおぞらホームの男の子たちが先頭集団をいくそのすぐ後ろに位置取りをしてゴールまで歩き切ってしまう園長先生もすごいです。

子ども達も、先生方も愛育園全体がエネルギーに満ち溢れています。そして、帰って来た時の全員の清々しい顔つきや、やり切った達成感を感じている様子をみると、きっと心の中では、道中、苦しい時間もあつたし、不安な気持ちになった時間もあつたのだろうなあと思い、だからこそ今のみんなの表情に繋がっている様に感じました。気持ちが弱くなりかけた時、そこでグッと踏ん張って頑張ろうと思える所がとても立派だと思うのです。

そして、こういう行事をしっかりと成功させてしまう所に今の愛育園の子ども達の落ち着いた生活や前向きなマインドが現れている事や、先生方の子ども達への積極的な思いを感じ、とても嬉しく思います。

年度初めの行事を大成功させることができた勢いを今後の行事や生活にも活かしていけるようにまた子ども達と頑張っていきたいと思います。



善光寺ウォーキング

まごころホーム 宮澤穂香

5月3日に善光寺ウォーキングを行いました。愛育園から善光寺まで約21kmの道のりを、子どもたち、職員で歩きました。私は、小学校低学年の子供たちと一緒に歩きました。子どもたちにとって長い距離を歩くのは、今まで経験したことが無く、最後まで歩けないかもしれないことや、体調面など、様々な心配がありました。ですが、みんなとても楽しそうにおしゃべりをしながら歩いていました。危ない所は手を繋いだり、お兄さん、お姉さんについていこうと走ったりと、



子どもたちのペースで頑張っていました。途中でお昼休憩を挟みつつ、善光寺まで必ずたどり着くんだという強い気持ちを持ち、念願の善光寺に到着しました。疲れを感じない、とても良い表情だったと思います。

みんなでお参りをし、お守りを買ったり、好きなスイーツを食べたりしました。たくさん歩いた後のアイスクリームは、とても美味しかったことでしょう。子どもたちの笑顔が輝いていました。

<http://enpukuji-aiikuen.com/> ホームページでもご覧ください。

この善光寺ウォーキングを通して、子どもたちが自分はやれば出来るんだ、と限界を決めず、何かに挑戦し、やり遂げることの気持ちよさ、達成感を少しでも感じてくれたら良いなと思いました。それと同時に、私も、子どもたちにはまだ見えていないすごい力があることを痛感しましたし、そんな姿をどんどん伸ばしていけるよう、サポートしていきたいと思いました。

善光寺ウォーキング



あおぞらホーム 藤原京平

5月3日に「善光寺ウォーキング」を行いました。今回の善行寺ウォーキングでは、園から善光寺までの21kmを歩きました。途中4か所の休憩ポイントで休みながら、少しずつ歩を進め、無事全員が完歩することができました。第3休憩所のホワイトリングでは、昼食のため長めの休憩をとったのですが、あおぞらの男の子たちの中にはお弁当を食べた後にホワイトリングの周りをランニングしている子もあり、子どもたちの体力はすごいなと感心させられました。また道中ではゴミ拾いも行いました。子どもたちもゴミ拾いを楽しんでおり「先生こんなゴミあったよ」と自慢げに集めたゴミを見せてくれる姿もありました。この善光寺ウォーキングでは、子どもたちと長い距離を歩きながら、道中の建物や草花などの景色を楽しみ、また会話を楽しむことで、今年度から愛育園の職員となった私も子どもたちとの仲を少しでも深めることができたと感じました。

善光寺ウォーキング

まごころホーム 牧聖加

5月3日に、職員になって初めての行事となる善光寺ウォーキングがありました。円福寺愛育園から善光寺までの21キロを歩くと聞き、行事への楽しみや期待に加え、完歩できるのかという不安が大きく膨らみました。私自身、運動はとても苦手で、体力には人一倍自信がありません。子ども達の中にも不安を話す子が何人もいましたが、全員が「不安はあるけど、頑張って善光寺に行きたい！みんなで買い物したい！」と話していて、私も頑張らないといけないなと思いました。当日は天気にも恵まれ、心地よい風が吹く中みんなで元気に出発しました。私は小学3年生のY君と一緒に歩きましたが、積極的にゴミ拾いをする姿や、同じグループの中高生に後れを取らないように頑張って歩く姿を見て、すごく元気をもらいました。

(令和4年6月10日発行 月刊「円福」501号付録)

また、私は途中足が痛くなり、辛いなと思ってしまいましたが、歩いている中で弱音を吐く子はほとんどおらず、全員で高め合って善光寺を目指している姿にとっても感動しました。

私はこの行事を通して、子ども達からあきらめない心が大切だと改めて学ぶことができました。「無理かもしれない」ではなく、「きっとできる」「やってみよう」の気持ちを大切に、これからも子ども達とたくさんを経験して、一緒に学んでいきたいと思います。



善光寺ウォーキング 児童感想 あおぞら

今日、善光寺ウォーキングをしました。善光寺ウォーキングとは、善光寺まで歩くことです。善光寺までやく20キロ歩きました。休憩所は、1つ目の休憩所はさくらづつみ公園、2つ目の休憩所はだいほうじで休憩しました。3つ目の休憩所はホワイトリンクでお昼ご飯も食べました。4つ目の休憩所はビックハットで休憩しました。その後、善光寺へ向かいました。善光寺では最初にお参りをし、その後に頑張った自分へのお土産を買いました。僕の買ったお土産はソフトクリーム、おみくじ二こを買いました。また善光寺ウォーキングをしたいです。善光寺まで行くのは疲れましたが、楽しくやれて嬉しかったです。

(小3・Y君)



5月3日に善光寺ウォーキングがありました。愛育園を出発し善光寺までの距離は片道20キロでした。自分は先頭の集団を歩きました。途中で冨沢先生のお寺でパピコを食べました。とても暑かったので冷たいアイスが食べれて最高でした。次にホワイトリンクでお弁当を食べました。唐揚げが美味しかったです。次にビックハットで休憩しました。ここが最後の休憩所だったので

ランチパックとクーを飲みました。善光寺に着いたら人がたくさんいました。善光寺でお参りをしてからお土産を買いました。自分はスタバと肉巻きおにぎりやレモンティーなどを食べたり飲

んだりしました。善光寺まで歩いた甲斐があったので良かったです。

(中3・Y君)



5月3日、愛育園から善光寺まで約21.2キロを歩きました。途中、桜づつみ公園やホワイトリンク、ビックハットなどで休憩しました。そのおかげか完歩することができました。途中では、ゴミを拾いながら歩いてたくさんゴミを拾えました。途中でアイスやご飯を食べたりして美味しかったです。善光寺に着いてからはお土産を買いました。東京リベンジャーズのキーホルダーや、スタバのジュース、ぷっちょなどを買ってとっても美味しかったです。また歩いているときは土手にあるゴミを拾いながら、話をしていたのも良かったです。また、スタバは人生で初めてだったのでとっても美味しかったです。

(中3・R君)

善光寺ウォーキングがありました。20キロという長い距離を歩き切れるかが心配でしたが、後々からそんな心配はなくなってた楽しかったです。ちゃんとゴミ拾いも行い、歩いていってきれいにしていくとともに、ウクライナの平和のために旗を持って歩きました。歩き終わり善光寺に着くと、久しぶりにたくさんの人がいっぱい、びっくりしたのと同時にちょっと安心しました。それは少しずつ元の暮らしに戻ってきているんだと感じたからでした。とても楽しく自分に負けることなく歩くことができたので良かったです。

(高2・H君)

令和4年5月3日にみんなで歩こう善光寺ウォーキングがありました。まず初めに行ったのが出陣式です。条件はみんなで完歩しようです。そして8時に愛育園を出発しました。そして1時間10分歩いて、最初の第一休憩の桜づつみ公園に行きました。歩いているとき先生と一緒に話をしながらたくさんゴミを拾いました。そして10分ほど休んで、9時20分に休憩所を出発しました。休憩しているときにもらった飴を舐めながらまた楽しくウォーキングをしました。そしてまたたくさんゴミを拾いながらたくさん話をして、次の第二休憩所の太鋒寺に行きました。太鋒寺では富沢先生からもらったパピコを食べました。とても美味しかったです。そして10分ほど休んでまたウォーキングをしました。次の第三休憩所のホワイトリンクではお昼ご飯を食べました。調理の先生方が作ってくれたお弁当を食べました。そしてお弁当を食べ終わったら、お兄ちゃんとリレー対決をしました。0.1秒差で負けてしまいました。悔しかったです。それでも良かったです。遊び終わってまた長いウォーキングをしました。もうその時から疲れたけど、まだ力を出して頑張りました。次の休憩所ではクーのゼリーとランチパックを食べました。ビックハットで食

べた食事はとっても美味しかったです。そして食べ終えて出発しました。4.5kmを歩き、とうとう善光寺につきました。善光寺に行くと人がたくさんいて迷子になるかと思いました。善光寺では、5円玉を投げて集合写真を撮ってお土産タイムをしました。僕は信州アルクマのファイルと善光寺の記念品を買いました。食べ物はアイスのいちご味の大と、スタバとジュースを飲みました。スタバは人生で初めて飲みました。とても美味しかったです。アイスは善光寺のアイスを食べたことがなかったので、とても美味しかったです。それと善光寺の自動販売機のジュースも美味しかったです。みんなで完歩できて良かったです。また今年もう一度善光寺ウォーキングをしたいです。善光寺ウォーキング楽しかったです。

(小6・S君)

善光寺ウォーキング 児童感想 まごころ

今日は、初めてのウォーキングがありました。20kmも歩くと言われて正直に不安でした。だけど休けいなどをはさんで歩いていくうちに少しらくな～と感じました。お昼は、ホワイトリンクでごはんを食べました。作ってもらったごはんとてもおいしかったです。ごはんたべたあと12時ぐらいにまた歩くはじめました。昼ごはんが前よりもきつくて不安だったけど足にスプレーをかけたら少しなおってらくになったので良かったです。善光寺についた時には、人がたくさんいてはぐれそうになったけど、だれもはぐれることなく善光寺にお参りすることができて良かったです。またお参りをしたあとは、班になって食べ物や飲み物を買って食べました。私は、すみっコぐらしのお店でタピオカを買いました。とてもおいしかったです。おみくじでは、中吉がでてとてもうれしかったです。最後はキーホルダーを買いました。かわいいのがかえてとてもうれしかったです。あとみんな、かんぽができて良かったです。



(中2・Tさん)

ぜんこうじウォーキング

きょうはぜんこうじにいきました。21キロです。たのしかったです。ソフトクリームをたべました。まっちゃあじでした。おまもりもかいました。みず色のおまもりです。またぜんこうじにいきたいです。

(小2・K君)

善光寺ウォーキング

五月三日に善光寺ウォーキングがありました。歩きながら土手とかのごみを拾ったりしました。みんなとしゃべったり、歌を歌ったりできてとても楽しかったです。前半はぜんぜんつかれなくて、意外とよゆうかもって思ったけど、お昼の後くらいからどんどんつかれてきて、歩くのが大変でした。最後の休けいから善光寺までの道のりが、自分の中で一番長く感じました。ゴールまで近くなってくると、すごく混んでいて間に人がはいつてきちゃったりして前の人と離れちゃってちょっと焦りました。善光寺では、合格のお守りも買えたり、ソフトクリームも食べることができました。とても大変だったけど、最後まであきらめずに歩ききれてとてもよかったです。

(中3・Uさん)



ぜん光じに行きました。21キロメートル歩きで行きました。お守りを買いました。リラックマの黄色いやつでした。それを買いました。つかれたけど、足は、いたくなりませんでした。ソフトクリームを食べました。イチゴあじです。おいしかったです。帰りは、バスで帰りました。つかれたけど、がんばりました。「つかれた。」と言わなかったです。さいごまで、がんばりました。また行きたいです。

(小3・Rさん)

GW行事 あおぞら 聖湖釣り



あおぞらホーム 畔上裕吾

5月5日にGW行事として、聖湖に釣りへ行きました。当日は早朝からお弁当づくりを行い、子どもたちお手製のおにぎりを作り釣り場へと持って行きました。また、天候にも恵まれ快晴の中での釣りとなり、身心共にとてもリフレッシュすることができたのではないかと思います。聖湖はフナ釣りのメッカということもあり、延べ竿で餌釣りをするグループ、ルアーでバスフィッシングを楽しむグループ

に分かれ釣りをしました。フナ釣りでは30センチオーバーのフナを次々と釣り上げるなど、とても良い釣果でした。中には一匹も釣れず悔しがっている子もいましたが、また次回釣りをする機会があれば絶対に釣りたいと意気込んでいました。昼食時は早朝に作った手作りのお弁当を、湖を眺め

ながら食べ、格別な昼食になったのではないかなと思います。釣りに熱中するあまり時間の流れは早く、あっという間に納竿の時間となり子どもたちもまだ釣りをしたいという気持ちもあったと思いますが、とても有意義に過ごすことができ、充実したGW行事となりました。

GW行事 まごころ ラーメン作り

まごころホーム 遠藤あゆな

今回ホーム食では、しょうゆラーメンと担々麺、チャーハン2種類、餃子を作りました。みんなが楽しみにしていたホーム食だったのですが、特にK君は、事あるごとに「先生、ラーメン作るんだよ！しょうゆラーメン大好きなんだよね」と笑顔で話してくれるほど、とても楽しみにしていました。

私と小学生は餃子作りを担当しました。最初は上手く作れなかった子も、一緒に作っていくうちに上手になっていき、先生上手でしょと見せてくれたりしました。その嬉しそうな顔を見て、みんなが一生懸命に作ってくれている餃子を食べられることが嬉しくなりました。

完成したラーメン等は驚いてしまうほど、クオリティの高い出来栄でした。お店で作ったみたいだねと互いに褒めあったり、美味しいね、美味しいねと言い合って食べる食事は格別でした。みんなで作ったものをみんなで食べる喜びや嬉しさは普段の食事では味わえない素敵な体験でした。



あおぞらホームだより

あおぞらホーム 石龍成己

新年度が始まり、早2ヶ月が過ぎました。GWも終わり、やっと本格的な学校生活が始まりました。中学生の子たちは最初の定期テストをやりました。今年は2名の子が新1年生となりましたので、少し不安な様子もありましたが、少しでも点数を上げようと頑張って自室で勉強する様子がみられました。また、中3の子たちも、全員部活で忙しくはありますが、熱心に勉強することができました。結果、みんな新年度のスタートとしては良い点数を採ることができました。まだ最初ではありますので、今年1年間同じ勢いで勉強することができれば、最終的に受験に関しても、後悔のないような結果がついてくるのではないかと思います。

小学生は運動会の練習を頑張りました。毎日運動着で登校し、一生懸命にやっているのか砂

<http://enpukuji-aiikuen.com/> ホームページでもご覧ください。

だらけで帰ってくる子が多かったです。特に小6の3人は最後の運動会ということもあり、頑張って練習を取り組みました。私も公開練習をみさせてもらいましたが、今までの中で一番頑張っていたように思います。

今月は、中学生の子たちは部活で最後の大会があったり、目標となることがあります、どうしても例年なかなか目標を持ちづらい月にはなってしまいますので、頑張れることにしっかり目を向けさせ、実りのある1ヶ月にしていければと思います。

まごころホームだより

まごころホーム 中村彩乃

日中、だんだんと日差しが強くなり汗ばむ日が増えてきました。運動部は大会が始まり、部活と勉強の両立が大変そうですが、毎日頑張っています。また、今年初めてのテストがあります。分からないところは職員に聞いたり、勉強の時間が終わっても続けたりとみんな頑張って勉強しています。善光寺ウォーキングでは、1人もリタイヤすることなく全員で善光寺に行くことができました。着いてからはお守りを買ったり、美味しいものを食べたり、冷たい飲み物を飲んだり、みんな楽しそうでした。自分の力で歩いて善光寺まで歩いて行ったということは子どもたちの自信に繋がると思います。

調理室だより

調理員 松本智草

新緑の五月。

山の景色も青々として、とても良い季節になってきました。園の子供達もさまざまな行事に参加し頑張っています。

～今月のメニュー～

5月3日(火) 善光寺ウォーキング(お弁当)

おにぎり2個・鶏の唐揚げ・手作り卵焼き・マカロニグラタン・ブロッコリー・ミニトマト

5月5日(木)ホーム食 創立記念日メニュー(こどもの日)

お赤飯・ほうれん草のピーナッツ和え・エビフライ・果物(オレンジ)

園長先生より 柏餅

5月8日(日) 母の日メニュー

オムライス・サラダ・フルーツ盛り合わせ

(令和4年6月10日発行 月刊「円福」501号付録)

5月14日(土) S君の誕生日メニュー

ざるそば・天ぷら(海老・焼き海苔・いか切り身・さつまいも・ビタミンちくわ)・カミカミサラダ・どら焼き

善光寺ウォーキングでは、小1・小2の子供達も、大きい子供達と一緒に目標の場所まで歩くことが出来て「すごいなあ～」と感心させられました。

母の日には手作り時計をプレゼントしていただきました。

「いつもありがとう～」と、幸せな気持ちで一杯の五月でした。

